



DET DANSKE MADHUS

Menukort

Uge 41-42

Menukort

Uge 41

FORRETTER

- 1 Oksekødssuppe med kød- og melboller
- 2 Cremet aspargessuppe med kødboller
- 3 Indisk inspireret linsesuppe
- 4 Rejerand med æg og dild, rugbrødschips

KUNDEFAVORITTER

- 1 Boller i selleri, kartofler
- 2 Butter Chicken, mix af ris, grønne bønner
- 3 Karbonade, smørsovs, kartofler, ærter og gulerødder
- 4 Pandestegte frikadeller, skysovs, kartofler, gulerødder

HOVEDRETTER

- 5 Bagt farsbrød af okse med feta, persille, skysovs, kartofler, grønne bønner
- 6 Braiseret nakkefilét af gris, skysovs, kartofler, gammeldags rødkål
- 7 Spaghetti bolognese med champignon, selleri, gulerødder og hvidløg
- 8 Simregryde med oksekød og soltørrede tomater, kartoffelmos, majs
- 9 Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, gulerødder
- 10 Svenske kødboller i flødesovs, kartoffelmos, tyttebærsylt
- 11 Kyllingefrikassé med asparges, kartofler
- 12 Gammeldags stegt flæsk, persillesovs, kartofler, syltede rødbeder
- 13 Klassiske hvidkålsrouletter, muskatsovs, kartofler, syltede rødbeder
- 14 Plantebaseret Butter Chickles, mix af ris, grønne bønner - vegetarisk

DESSERTER

- 5 Sveskegrød, mælk
- 6 Ananasfromage med flødeskum
- 7 Gammeldags æblekage med makroner og flødeskum
- 8 Råsyltede blomster med kanel, vanilje- limecreme
- 9 Risengrød, kanelsukker, smørklut
- 10 Moccafromage med chokoladestykker og flødeskum
- 11 Jordbærgrød, mælk
- 12 Citronfromage med flødeskum
- 13 Gammeldags øllebrød med malt, fløde
- 14 Vaffel, jordbærmarmelade

SALATER

- 19 Iceberg med ærter og majs
- 20 Coleslaw med efterårets rodfrugter

Menukort

Uge 42

FORRETTER

- 1 Oksekødssuppe med kød- og melboller
- 2 Cremet blomkålssuppe
- 3 Flødelegeret tomatsuppe med kødboller
- 4 Rejesalat med asparges, rugbrødschips

KUNDEFAVORITTER

- 1 Dansk hakkebøf, skysovs med løg, kartofler, bløde løg, syltede rødbeder
- 2 Marokkansk kyllingegryde med grøntsager og kikærter, mix af ris
- 3 Bagt farsbrød af gris med porrer, svampesovs, kartofler, ratatouille med tomat
- 4 Pandestegte frikadeller, skysovs, kartofler, blomkål

HOVEDRETTER

- 5 Kødboller i tomatsovs, persillekartofler, bønner med mandler, bacon
- 6 Kogt kalvetykkam, peberrodssovs, kartofler, grønne bønner
- 7 Biksemd, ketchup, syltede rødbeder
- 8 Karbonade, skysovs, kartofler, rosenkål
- 9 Hvidvinsdampet mørksej i cassoulet, ris
- 10 Mignon af gris, rødvinssovs med bacon, kartofler, ærter
- 11 Gule ærter, sprængt nakkefilet af gris, kartofler, syltede rødbeder
- 12 Coq au vin, kartofler
- 13 Brændende kærlighed, kartoffelmos, syltede rødbeder
- 14 Tomatdhal, røde linser og rødølsgpynt, mix af ris og græsk yoghurt - vegetarisk

DESSERTER

- 5 Æblegrød, mælk
- 6 Sherryfromage med chokoladestykker og flødeskum
- 7 Henkogte pærer, karamelfløde
- 8 Panna cotta, brombærsirup
- 9 Mannagrød, kanelsukker, smørklat
- 10 Abrikostrifli med makroner, vaniljecreme, flødeskum og et stænk sherry
- 11 Jordbærgrød, mælk
- 12 Citronfromage med flødeskum
- 13 Gammeldags øllebrød med malt, fløde
- 14 Amerikanske pandekager, solbærmarmelade

SALATER

- 19 Tomatsalat med feta, løg og oliven
- 20 Hvidkål, fersken, nødder med fersken dressing

Danmarks Motionsuge – Sammen i Bevægelse

I hele uge 41 fejres Danmarks Motionsuge, hvor foreninger på tværs af landet inviterer danskerne til at afprøve nye og anderledes motionsaktiviteter. Ældre Sagen har i deres lokalafdelinger sikret begivenheder og aktive fællesskaber i hele landet, hvilket skal tilgodese de i alt ca. 40.000 ældre, der dyrker motion igennem Ældre Sagen. Som de fleste ved, kan man ikke dyrke motion uden en god og solid kost med den helt rigtige ernæring. Det er heldigvis noget, vi sagtens kan hjælpe med! Du behøver ikke at se langt for at opleve en af de svenske klassikere, som måske tager dig op i de svenske fjelde i en træhytte, hvor en god omgang svenske kødboller i flødesovs med kartoffelmos og tyttebærsylt kan samle familien. Eller 'brænder' dit hjerte mere for et dansk pletsud såsom brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder, kan du også se frem til det. I det hele taget er der som altid mange dejlige og forskellige retter på ugens menu, hvor du også kan se frem til følgende:

- **Coq au vin med kartofler**
- **Dansk hakkebøf m. skysovs, løg, kartofler, bløde løg og syltede rødbeder**
- **Klassiske hvidkålsrouletter m. muskatsovs, kartofler og syltede rødbeder**

Er du lækkersulten, så kan du som altid se frem til 10 forskellige desserter hver uge. I uge 41 og 42 kan du smage på en abrikostrifli med makroner, vaniljecreme, flødeskum og et stænk sherry. Eller du kan gå i krig med en klassisk risengrød med kanelsukker og en smørklat på, som vore kære Lunte ville sige det.

Velkomme

**DET DANSKE
MADHUS**

Mail: kundeservice@ddm.dk

Telefon: 70 70 26 46